

¡DENUNCIA!

En caso de enfrentarte a una situación de abuso sexual es necesario.

DECIR NO, GRITAR Y PEDIR AYUDA.

PIDE AYUDA A UN ADULTO DE CONFIANZA

Cuéntale toda la verdad.



Acércate y cuéntale lo que te está sucediendo a un adulto responsable y de tu **confianza**; esa persona es alguien que te expresa afecto sincero, te respeta y por quién sientes confianza, éstos podrían ser tus padres, un familiar, profesor(a) o tu cuidador.

¿A DONDE PUEDES IR?

Sin temor, busca ayuda.



Puedes ir a un hospital, clínica o centro de salud más cercano a tu casa, ingresa por urgencias y denuncia el abuso sexual del cual fuiste víctima. Allí te brindarán ayuda y se comunicarán con las autoridades competentes que irán a tu rescate.

LLAMA GRATUITA Y CONFIDENCIALMENTE

Línea de atención de Niños, Niñas y Adolescentes.



Marca a la **línea 141** del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF desde un teléfono fijo o celular, inmediatamente sientas la amenaza de abuso sexual y/o después que el abusador haya cometido el hecho. **No tengas miedo de denunciarlo, no guardes silencio. (Tu identidad será protegida)**

NO ERES CULPABLE

Eres valioso.



Recuerda: El agresor utilizará su poder sobre ti para chantajearte, amenazarte, llenarte de miedo y hacerte sentir culpa.