



ABUSO SEXUAL NIÑ@S Y ADOLESCENTES.

Por: **Sofía Martelo, FundaZión.**

**"CADA 22 MINUTOS SE  
REGISTRA UN CASO DE  
ABUSO SEXUAL  
CONTRA MENOR".**

Instituto Nacional de  
Medicina Legal y Ciencias  
Forenses.

Según un informe del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, en Bogotá 1.103 Niños, Niñas y Adolescentes (NNA), entre los meses de enero y abril de este año, fueron víctimas de algún tipo de abuso sexual.

Como consecuencia del incremento de los casos de abuso sexual infantil, durante este año se han dictado alrededor de 186 mil talleres de prevención, mientras tanto la realidad, es que 1.103 NNA han sufrido de algún tipo de abuso sexual y se presume que estas cifras superan el doble, teniendo en cuenta que hay casos nunca han sido reportados.

Muchas víctimas optan por guardar silencio, por temor a ser señalados y juzgados por sus padres y muchos otros aceptan resignadamente la situación.



## LOS ABUSADORES.

Un informe reciente de Medicina Legal sostiene que los victimarios son, en mayor medida, personas cercanas a los menores, en el **45%** de los casos reportados, los **NNA** fueron violentados por miembros de sus familias, el **20%** fueron violentados por conocidos, y en un **5%** los victimarios eran desconocidos.

### Edades elegidas por un depredador.

Otro informe de Medicina Legal, encuentra que **6.015** niños y niñas entre los 5 y los 9 años de edad son abusados, **2.835** adolescentes con edades entre los 15 a los 17 años y **2.767** de los 0 a los 4 años de edad; estos son sólo los casos denunciados, pero existe otra cifra aún más dramática, **9.896** NNA de edades entre los 10 a los 14 años han sido abusados sexualmente, siendo éste el **rango de edad predilecto de un depredador.**

En total **24.525** NNA son afectados por este flagelo, es decir, el **87.7%** de la población infantil, más de la mitad de nuestros pequeños en Colombia, son abusados.

## LA BRECHA QUE SEPARA LA INFORMACIÓN DE LA FORMACIÓN.



Retomando, Sólo en el año 2019 se han dictado cerca de **186 mil** talleres sobre prevención del abuso sexual infantil y adolescente, sin embargo, la tasa de abuso se ha incrementado, lo que demuestra, que aunque la visión sea prevenir el abuso sexual facilitando información al respecto a través de los medios de comunicación existentes, persiste una brecha que no se ha cubierto, y es **la formación** lo cual implica Desarrollar intelectual, espiritual, emocional y psicológicamente a los NNA y a sus familias, y reforzar estos aspectos con el propósito que hagan de **la prevención una conducta natural y cotidiana.**

**¿Cómo formar y prevenir?, ir más allá de la información.**

**La formación** empieza por los padres, profesores y en general a los adultos responsables encargados de la protección, ustedes quienes deben conocer y poner en practica estrategias y conductas preventivas

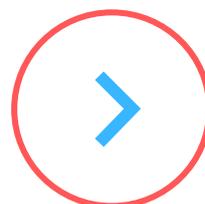
para evitar que más niños, niñas y adolescentes tengan que convertirse en víctimas del abuso sexual.

**La prevención** implica toda **acción que impide la aparición el abuso sexual infantil y la disminución de consecuencias negativas** , supone **reducir los factores de riesgo y aumentar los factores de protección.**

En este aspecto, **la comunicación** juega un rol fundamental en el fortalecimiento de la relación con sus hijos, dialogar sin prevenciones y abiertamente resolviendo inquietudes y establecer lazos de confianza basados en el amor y el respeto.

**Para saber cómo lograr entornos protectores.**

**haz clic aquí.**



## FORMAMOS A NUESTROS HIJOS CUANDO REFORZAMOS EN ELLOS SU IDENTIDAD.



**La identidad** es única para cada individuo y pensada por Dios desde el origen del mundo.

En su diseño original, Dios nos da un cuerpo templo del Espíritu Santo, nos muestra su perfección en nosotros y pone en cada ser un propósito especial y perfecto.

Cada NNA cuenta con **cualidades únicas de temperamento, personalidad y carácter** y como padres debemos amarlos, aceptando y comprendiendo sus individualidades.

Cuando refuerza en sus hijos su identidad, éstos son más conscientes que son amados y especiales, su valía se fortalece, su autoestima crece sanamente y como resultado, se protegerán de las amenazas del abuso en cualquiera de sus manifestaciones.

**Los niños y niñas te dicen cuál es su identidad, haz clic aquí.**



**Brinde a sus hijos su amor incondicional**, ame sinceramente y sin condiciones, el amor incondicional no entiende de perfección, ni expectativas, ni de errores, sino más bien de aceptación.

**"EL ASPECTO EMOCIONAL DE LOS NIÑOS JAMÁS DEBE SER IGNORADO POR LOS PADRES".**

**Enseñe a sus hijos sobre el autocuidado**, dígame que su cuerpo es valioso y que sólo él o ella los puede tocar y cuidar, instruya sobre los nombres correctos de las partes del cuerpo y explique la mejor manera de cuidarlo y asearlo, finalmente, es muy importante animarlos a realizar actividades que los hagan felices, como practicar arte, deporte, música, baile, etc.

# INFÓRMESE, Y SEPA CÓMO INSTRUIR AL NIÑO, NIÑA Y ADOLESCENTE A DECIR NO, GRITAR Y PEDIR AYUDA.



**Conozca la ruta para denunciar un  
abuso sexual, haz clic aquí.**



**Un NNA que aprende a cuidar de sí mismo**, sabe pedir ayuda cuando lo necesita y es capaz de evitar situaciones de riesgo para su integridad física y emocional, y se alejará de personas que representen una amenaza.

**Conozca cómo potenciar la información con la formación.**

Por sí misma, **la información** cumple la función de brindar datos o dar a conocer un suceso, en conjunto con **la formación**, tiene la capacidad de perfeccionar a alguien por medio de la instrucción y buena crianza.

Real Academia de la Lengua. Informar. 20 de septiembre 2019 <https://dle.rae.es/?id=LY5Pz50>

Por su parte **la formación**, según una de las definiciones de la Real Academia de la lengua, tiene la capacidad de hacer que algo empiece a existir, y en este caso, donde buscamos exhortarte para prevenir el abuso sexual, te recomendamos informarte e investigar, proteger y de amar a tus hijos incondicionalmente, para que en ellos crezca una identidad sana y construyendo conjuntamente un entorno donde estarán protegidos y felices.

Real Academia de la Lengua, Formar. 20 de septiembre 2019. <https://dle.rae.es/?id=IFIVvz0>